



きょうじ 行事	しゅよく 主食	こんだてめい 献立名	おも しょうしょくひん 主な使用食品						前期課程	後期課程
			あか しょうひん からだ 赤の食品：体をつくる		みどり しょうひん からだ ちようし との 緑の食品：体の調子を整える		き しょうひん エネルギーになる			
			魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 海藻・小魚	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・芋類・砂糖類	油脂 脂肪の多い食品		
1 (木)	4年生 給食なし	ごはん	いわしのみぞれに ぶたにくのやさしいため みそしる かき	いわしのみぞれに ぶたにく みそ あぶらあげ	ぎゅうにゅう わかめ	こんじん ピーマン	きゃべつ たまねぎ はくさい ねぎ かき	ごはん	ごまあぶら	614 754
2 (金)	学校給食 たかおかの日 3年生給食なし	くによし りんごパン	たかおかこんぶコロッケ みずなのサラダ グリーンラーメン	コロッケ ぶたにく	ぎゅうにゅう	こんじん ほうれんそう	みずな きゅうり きゃべつ メンマ ねぎ コーン	くによしりんごパン ちゅうかめん さとう	あぶら	645 749
6 (月)		ごはん	さばのホイル焼き ほうれんそうときりほしだいこんのひたし かんこくふうにくじゃが ◆とうにゅうプリン	さば ぶたにく	ぎゅうにゅう	ほうれんそう あかピーマン いんげん	きゃべつ たまねぎ きりほしだいこん しめじ	ごはん しらたき ◆とうにゅうプリン じゃがいも	ごま	632 901
7 (火)		こめこ いりパン	だいがくいも ちゅうかドレッシングサラダ かきたまスープ	きぬこしどうふ たまご	ぎゅうにゅう	あかピーマン	きゃべつ たまねぎ きゅうり しいたけ さつまいも	こめこいりパン でんぶん さとう	ごま ごまあぶら あぶら	717 817
8 (水)	1～6年 給食なし	ごはん	だいすとじゃがいものあおりのふうみ きゅうりときゃべつのしおもみ みそしる	だいす きぬこしどうふ みそ	ぎゅうにゅう あおりの	こんじん	きゃべつ きゅうり だいこん ごぼう しいたけ ねぎ	ごはん じゃがいも でんぶん	あぶら	624 811
9 (木)	トースター ランチ (7年生)	しよく パン	ぶたにくとレバーのケチャップがらめ ブロッコリーサラダ ポテトスープ ジャム	ぶたにく レバー だいす とりにく	ぎゅうにゅう	ブロッコリー こんじん	きゅうり たまねぎ しめじ コーン しょうが	しよくパン ジャム じゃがいも さとう でんぶん	あぶら	648 853
10 (金)	学校給食 とやま の日	ごはん	ぶくらぎのゆずみそかけ おすわい さといものそぼろに	ぶくらぎ みそ あぶらあげ ぶたにく	ぎゅうにゅう ひじき	こんじん いんげん	さといも たまねぎ だいこん ゆず	ごはん さとう こんにやく でんぶん	あぶら	689 874
13 (月)		ごはん	わかさぎのびりからあえ こまつなのおひたし おでん りんご	わかさぎ あつあげ ぎんなん さつまあげ	ぎゅうにゅう こんぶ	こまつな	きゃべつ だいこん さといも りんご	ごはん さとう でんぶん	あぶら	623 804
14 (火)		コッパ パン	コーンエック はくさいとパインのサラダ ポークビーンズ ヨーグルト	たまご だいす ぶたにく	ぎゅうにゅう ヨーグルト	こんじん いんげん	コーン はくさい きゅうり たまねぎ しめじ パイン	コッパパン じゃがいも さとう		636 810
15 (水)	郷土食 献立	ごはん	さかなのもみじやき ごもくまめ だんごいりごまみそしる	さけ だいす ぶたにく みそ こうやどうふ	ぎゅうにゅう わかめ	こんじん	たけのこ だいこん ほししいたけ ごぼう ねぎ	ごはん こんにやく マヨネーズ しらたまだんご	ごま	660 846
16 (木)		くり ごはん	しおさば あおなのゆばあえ さつまじる みかん	さば ゆば くり みそ	ぎゅうにゅう	ほうれんそう こんじん	きゃべつ だいこん しいたけ さつまいも ねぎ みかん	ごはん こんにやく		696 843
17 (金)	高岡 食19丼 献立	ごはん	くによしきのこのチキンなんぼんどん ゆでブロッコリー ぶどうゼリー ちゅうかふうたまごスープ	とりにく たまご とうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう	こんじん ブロッコリー	たまねぎ しいたけ はくさい きくらげ しょうが ねぎ	ごはん さとう でんぶん ぶどうゼリー	あぶら ごまあぶら	642 813
20 (月)		ごはん	かにシューマイ だいこんサラダ まあほうどうふ ほしブルー	かにシューマイ ぶたにく とうふ あかみそ	ぎゅうにゅう わかめ	こんじん	だいこん たまねぎ ねぎ たけのこ にんにく フルーン しょうが ほししいたけ	ごはん さとう でんぶん	ごま ごまあぶら	686 839
21 (火)		1/2 コッパパン	とりにくのてりやき フルーツあえ ソフトめんのコーンクリームかけ	とりにく ベーコン だいす	ぎゅうにゅう	こんじん パセリ	たまねぎ りんごもも パイン みかん パナナ レーズン コーン マッシュルーム	1/2コッパパン ソフトめん バター		627 979
22 (水)	学校給食 たかおかの 日	ごはん	ぶくらぎのみりんやき かぶのいろとり たかおかのにしめ メロンゼリー	ぶくらぎ さつまあげ あつあげ	ぎゅうにゅう こんぶ	こんじん	だいこん きゅうり かぶ たけのこ さといも しょうが	ごはん さとう メロンゼリー こんにやく	ごま	620 866
23 (木)	勤労感謝の日									
24 (金)	6市連携 地場産品 献立	ハトムギ いりしそ ごはん	ゴーセイなメンチカツ えだまめサラダ ひまうどんじる 6しのミックスゼリー	メンチカツ かまぼこ	ぎゅうにゅう	こんじん	たまねぎ だいこん コーン ほししいたけ えだまめ ねぎ	ハトムギごはん うどん りんごゼリー	ごま	718 874
27 (月)		むぎ ごはん	チキンカレー オムレツ ピーチシャーベット あおなごまあえ	とりにく オムレツ	ぎゅうにゅう	こまつな こんじん	きゃべつ たまねぎ ピーチシャーベット	むぎごはん じゃがいも カレールー	ごま	611 829
28 (火)	トースター ランチ (8年生)	しよく パン	えびのチリソースに こぶきいも はるさめスープ スライスチーズ	えび ぶたにく	ぎゅうにゅう チーズ	こんじん パセリ	たけのこ たまねぎ ほししいたけ はくさい しょうが	しよくパン じゃがいも はるさめ さとう	あぶら	637 854
29 (水)		ごはん	さといもハンバーグ やさいとベーコンのソテー しろねぎのみそとうにゅうシチュー	とりにく だいす とうにゅう ベーコン みそ	ぎゅうにゅう	ちんげんさい こんじん	きゃべつ たまねぎ はくさい ねぎ さといも	ごはん		642 795
30 (木)		ごはん	しろみざかなのカレーしょうゆやき かぶのあますあえ しおこうじなべ なつとう	しいら とうふ ぶたにく なつとう	ぎゅうにゅう	こんじん	かぶ きゅうり しめじ はくさい ねぎ ゆず	ごはん こんにやく さとう		670 726

※ 牛乳(200ml)が毎日1本つきます。 ※後期課程のみの献立には◆をつけています。

※ エネルギーは前期課程：650Kcal、後期課程：830Kcalを基準としています。

※ 都合により、献立や使用食材を変更する場合がありますので、ご了承ください。

