



期	行事	主食	献立名	おも しょうしょくひん 主な使用食品						I科年 - 前期課程 後期課程
				あか しょうひん からだ 赤の食品：体をつくる		みどり しょうひん からだ ちようし ととの 緑の食品：体の調子を整える		き しょうひん 黄の食品：エネルギーになる		
				魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 海藻・小魚	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・芋類・砂糖類	油脂 脂肪の多い食品	
1 (金)	ひなまつり 献立	はるいろ ちらしずし	えびフライ こまつなとしめじのひたし むらくもじる ひなゼリー	えびフライ たまご あぶらあげ きぬごしどうふ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たけのこ きゃべつ たまねぎ しめじ	ごはん さとう でんぷん ひなゼリー	あぶら	656 852
4 (月)	6年生前期 課程修了 おめでとう ランチ	むぎ ごはん	たまごのベーコンまき カミカミナムル カレー いちご	たまごのベーコンまき ぎゅうにく	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	きりぼしだいこん たまねぎ しょうが いちご	むぎごはん じゃがいも さとう	ごまあぶら ごま	658 833
5 (火)		あげパン	あらびきウインナー かいそうサラダ こめこのももタルト ワンタンスープ ◆チーズ	ウインナー ぶたにく きなこ	ぎゅうにゅう ◆チーズ わかめ	にんじん	きゃべつ きゅうり はくさい ねぎ ほししいたけ	2/3コッパパン ワンタン さとう ももタルト	ごま あぶら	612 746
6 (水)		ごはん	がんものふくめに かぶのこんぶづけ さつまじる きよみみかん	がんも みそ	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん	かぶ さつまいも ねぎ だいこん はくさい きゅうり みかん	ごはん さとう		614 811
7 (木)	9年生 給食なし	こくとう コッパ パン	ペンのミートソース フライドポテト キャベツのスープ ヨーグルト	ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう ヨーグルト	トマト	たまねぎ きゃべつ しめじ にんにく しょうが	コッパパン ペネ ポテト さとう	あぶら	623 703
8 (金)	9年生 給食なし	ごはん	さけのおやき よくせきづけ にしめ	さけ あつあげ	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん いんげん	はくさい きゅうり だいこん たけのこ さといも	ごはん さとう こんにゃく		559 887
11 (月)		わかめ ごはん	ひよこまめのあげがらめ ほうれんそうとなましいたけのごまみそ だんごじる	ひよこまめ こうやどうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	ほうれんそう にんじん	きゃべつ しいたけ だいこん ねぎ いちご	ごはん こんにゃく しらたまだんご でんぷん さとう	あぶら ごま	696 718
12 (火)		しょく パン	ブロッコリーとベーコンのキッシュ ごまごまサラダ ブルーベリーマーガリン はるさめスープ ミルメーク	ベーコン たまご ぶたにく	ぎゅうにゅう チーズ	ブロッコリー にんじん	きゃべつ きゅうり たけのこ はくさい ほししいたけ しょうが	しょくパン さとう はるさめ ブルーベリーマーガリン ミルメーク	ごま	538 890
13 (水)	卒業お祝い 献立	くり せきはん	とりにくのかおりあげ こまつなのひたし おいおいデザート てまりふのすましじる	とりにく きぬごしどうふ	ぎゅうにゅう	こまつな	きゃべつ コーン たまねぎ なめこ ねぎ しょうがくり	せきはん でんぷん てまりふ ケーキ	あぶら	721 843
14 (木)	後期課程卒業証書授与式(給食はありません)									
15 (金)	高岡食 19丼献立	ごはん	はるまちきつねどん しょうろんぼう あおりんごゼリー じゃがいもとワカメのみそじる	あぶらあげ しょうろんぼう みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	たまねぎ しいたけ ねぎ	ごはん てまりふ じゃがいも さとう ゼリー		690 914
18 (月)	前期課程修了証書授与式(給食はありません)									
19 (火)		2/3 コッパ パン	ししゃものフライ ブロッコリーサラダ ごもくらーめん ほしブルー	ししゃもフライ ぶたにく	ぎゅうにゅう	ブロッコリー にんじん	きゅうり たまねぎ きゃべつ コーン メンマ ねぎ ブルー	2/3コッパパン ちゅうかめん さとう	あぶら	613 766
20 (水)	春分の日									
21 (木)	3学期 給食最終日	しょく パン	ミートローフ フルーツあえ ポテトスープ ジャム	ぶたにく おから たまご ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ しめじ りんご パナナ もも パイ レーズン	しょくパン じゃがいも ジャム さとう		686 894

※ 牛乳(200ml)が毎日1本つきます。

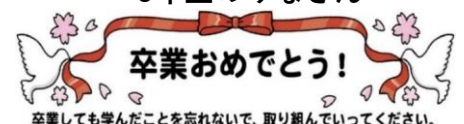
※ エネルギーは前期課程：650Kcal、後期課程：830Kcalを基準としています。

※ 都合により、献立や使用食材を変更する場合がありますので、ご了承ください。

※ 4月の給食開始は新2年生以上は8日(月)から、新1年生は9日(火)の予定です。

※ 後期課程のみの献立には◆をつけています。

9年生のみなさん



卒業しても学んだことを忘れてないで、取り組んでいってください。