



| ぎょうじ<br>行事 | しゅしょく<br>主食                | こんだてめい<br>献立名        | おも しょうしょくひん<br>主な使用食品                       |                                      |   |                             |   |                               | I補給 -<br>前期課程<br>後期課程 |            |
|------------|----------------------------|----------------------|---|--------------------------------------|---|-----------------------------|---|-------------------------------|-----------------------|------------|
|            |                            |                      | あか しょうひん からだ<br>赤の食品：体をつくる                  |                                      | みどり しょうひん からだ ちようし ととの<br>緑の食品：体の調子を整える |                             | き しょうひん エネルギーになる<br>黄の食品：エネルギーになる                 |                               |                       |            |
|            |                            |                      | 魚・肉・卵<br>大豆・大豆製品                            | 牛乳・乳製品<br>海藻・小魚                      | 緑黄色野菜                                   | その他の野菜・果物                   | 穀類・芋類・砂糖類   | 油脂<br>脂肪の多い食品                 |                       |            |
| 8<br>(月)   | 2～9年<br>給食開始               | ごはん                  | さばのホイル焼き<br>くきわかめのきんぴら<br>かきたまじる            | さば<br>さつまあげ<br>たまご                   | ぎゅうにゅう<br>くきわかめ                         | にんじん<br>いんげん                | ごぼう たまねぎ  | ごはん さとう<br>こんにゃく<br>お豆腐       | ごま<br>ごまあぶら           | 614<br>780 |
| 9<br>(火)   | 1年<br>給食開始                 | しょく<br>パン            | ぶたにくのケチャップがらめ<br>おはなばたけのサラダ<br>はるさめスープ ジャム  | ぶたにく<br>だいす<br>とりにく                  | ぎゅうにゅう                                  | ブロッコリー<br>あかピーマン<br>にんじん    | しょうが コーン<br>はくさい しめじ<br>カリフラワー ねぎ                 | しょくパン<br>でんぷん さとう<br>はるさめ ジャム | あぶら<br>ごまあぶら          | 651<br>880 |
| 10<br>(水)  | 入学・進級<br>お祝い献立             | むぎ<br>ごはん            | カレーライス<br>にくシューマイ おいおいゼリー<br>きやべつときゅうりのあえもの | にくシューマイ<br>ぶたにく                      | ぎゅうにゅう                                  | にんじん                        | きやべつ きゅうり<br>たまねぎ                                 | むぎごはん<br>じゃがいも<br>カレーゼリー      |                       | 663<br>832 |
| 11<br>(木)  |                            | コッパ<br>パン            | なっぱコロッケ<br>カラフルソテー<br>ワンタンスープ ピーチシャーベット     | ぶたにく<br>なっぱコロッケ                      | ぎゅうにゅう                                  | ピーマンにんじん<br>きピーマン<br>あかピーマン | きやべつ はくさい<br>ほししいたけ ねぎ<br>もも                      | しょくパン<br>ワンタン                 | あぶら                   | 611<br>776 |
| 12<br>(金)  |                            | ごはん                  | ふくらぎのみりん焼き<br>そくせきづけ<br>あつあげとやさいのうまに        | ふくらぎ<br>とりにく<br>あつあげ                 | ぎゅうにゅう<br>こんぶ                           | にんじん                        | しょうが はくさい<br>きゅうり ぶき                              | ごはん さとう<br>こんにゃく<br>じゃがいも     | あぶら                   | 653<br>828 |
| 15<br>(月)  |                            | ごはん                  | ししゃもフリッター<br>さんしょくひたし<br>えどっこに              | ししゃもフリッター<br>ぎゅうにゅう<br>だいす<br>こうやどうぶ | ぎゅうにゅう<br>こんぶ                           | ほうれんそう<br>にんじん              | きやべつ たけのこ<br>ほししいたけ                               | ごはん<br>こんにゃく<br>さとう           | ごまあぶら<br>ごま<br>あぶら    | 710<br>887 |
| 16<br>(火)  |                            | しょく<br>パン            | わかどりにくのてりやき<br>ビーフソテー スライスチーズ<br>はるきやべつのスープ | とりにく<br>ベーコン                         | ぎゅうにゅう<br>チーズ                           | にんじん<br>ちんげんさい              | もやし たまねぎ<br>きやべつ しょうが<br>コーン                      | しょくパン<br>ビーフ<br>さとう           |                       | 606<br>786 |
| 17<br>(水)  |                            | ごはん                  | ちくわのいそべあげ<br>にまめ<br>みそしる オレンジ               | ちくわ みそ<br>きんときまめ<br>あぶらあげ            | ぎゅうにゅう                                  | にんじん                        | だいこん たまねぎ<br>ねぎ オレンジ                              | ごはん<br>こむぎこ<br>さとう            | あぶら                   | 709<br>894 |
| 18<br>(木)  | 郷土食<br>献立<br>(たけのこ<br>ごはん) | たけのこ<br>ごはん          | さけのマヨネーズ焼き<br>もやしひたし<br>とうふのすましじる あおりんごゼリー  | さけ<br>あぶらあげ<br>とうふ                   | ぎゅうにゅう                                  | にんじん                        | たけのこ ねぎ<br>しいたけ もやし<br>きゅうり                       | しょうゆごはん<br>しらたまふ<br>さとう ゼリー   | マヨネーズ                 | 619<br>784 |
| 19<br>(金)  | 高岡<br>食19丼<br>献立           | はるの<br>カラフル<br>ごもくどん | あおなのひたし<br>とうふのみそしる<br>ヨーグルト                | とりにく みそ<br>わかめ<br>ヨーグルト              | ぎゅうにゅう                                  | にんじん<br>こまつな                | たまねぎ たけのこ<br>なまししいたけ きやべつ<br>しょうが えだまめ            | ごはん さとう<br>じゃがいも<br>でんぷん      | あぶら<br>ごま             | 614<br>779 |
| 20<br>(土)  | 授業参観                       | コッパ<br>パン            | オムレツ<br>アスパラサラダ<br>ビーフシチュー れいとウイン           | オムレツ<br>ぎゅうにゅう                       | ぎゅうにゅう                                  | アスパラガス<br>にんじん              | きやべつ きゅうり<br>マッシュルーム<br>たまねぎ パイン                  | コッパパン<br>さとう こむぎこ<br>じゃがいも    | ごま<br>マーガリン           | 622<br>814 |
| 22<br>(月)  | 郷土食<br>献立<br>(ほたる<br>いか)   | ごはん                  | ほたるいかフライ<br>きやべつのしょうがあえ<br>にくじゃが とうにゅうプリン   | ほたるいか<br>ぶたにく                        | ぎゅうにゅう<br>こんぶ                           | にんじん<br>いんげん                | きやべつ きゅうり<br>しょうが たまねぎ                            | ごはん さとう<br>じゃがいも<br>こんにゃく プリン | あぶら                   | 655<br>814 |
| 23<br>(火)  |                            | 1/2<br>コッパ<br>パン     | ソフトめんのミートソースかけ<br>コーンエッグ<br>フルーツヨーグルトあえ     | ぶたにく<br>たまご<br>だいす                   | ぎゅうにゅう<br>ヨーグルト                         | にんじん<br>トマト<br>パセリ          | しょうがたまねぎ コーン<br>マッシュルーム レーズン パナ<br>りんご パイン みかん もも | 1/2コッパパン<br>ソフトめん<br>さとう でんぷん | あぶら                   | 692<br>934 |
| 24<br>(水)  | 地場産品<br>献立                 | ごはん                  | あかうおのカレーあげ<br>あおなときりほしだいこんのひたし<br>みそしる      | あかうお<br>あぶらあげ<br>みそ                  | ぎゅうにゅう                                  | こまつな<br>にんじん                | きりほしだいこん<br>きやべつ えのきたけ<br>ねぎ                      | ごはん さとう<br>でんぷん               | ごま<br>あぶら             | 655<br>837 |
| 25<br>(木)  |                            | ごはん                  | ハンバーグ<br>ゆでやさい<br>マカロニスープ ほしブルー             | ハンバーグ<br>ベーコン                        | ぎゅうにゅう                                  | ブロッコリー<br>にんじん              | たまねぎ しめじ<br>きやべつ<br>ブルー                           | ごはん さとう<br>マカロニ<br>じゃがいも      |                       | 621<br>769 |
| 26<br>(金)  |                            | ごはん                  | やきさば<br>ほうれんそうのごまみそ<br>いなりうどん ぶどうゼリー        | さば みそ<br>あぶらあげ<br>かまぼこ               | ぎゅうにゅう                                  | にんじん                        | きやべつ えのきたけ<br>たまねぎ ねぎ                             | ごはん さとう<br>ぶどうゼリー<br>うどん      | ごま                    | 712<br>900 |
| 29<br>(月)  | 昭和の日                       |                      |   |                                      |   |                             |   |                               |                       |            |
| 30<br>(火)  | 繰替休業日(授業参観)                |                      |   |                                      |   |                             |   |                               |                       |            |

- ※ 牛乳 (200ml)が毎日1本つきます。
- ※ 都合により、献立や使用食材を変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ※ エネルギーは前期課程：650Kcal、後期課程：830Kcalを基準としています。
- ※ 4月使用予定の地場産物は、ほうれん草、小松菜、生椎茸です。

～給食スタッフ紹介～

|      |        |        |
|------|--------|--------|
| 給食主任 | 本田 奈穂子 | 大林 登志美 |
| 調理員  | 東 美智子  | 杉本 香菜  |
| 栄養職員 | 藤森 江利子 |        |
|      | 清水 実生  |        |