



日	きょうじ 行事	しゅじゅく 主食	こんだてめい 献立名	おも しょうじゅくひん 主な使用食品						I献 - 前期課程 後期課程
				あか しょうひん からだ 赤の食品：体をつくる		みどり しょうひん からだちよよし との 緑の食品：体の調子を整える		き しょうひん 黄の食品：エネルギーになる		
				魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 海藻・小魚	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・芋類・砂糖類	油脂 脂肪の多い食品	
2 (木)		しゅじゅく パン	ココアめめ カラフルソテー アップルシャーベットの たんたんはるさめスープ	だいす みそ ごぼうにゅう だっしふんにゅう ぶたにく	あかピーマン きしゃべつ たけのこ しいたけ ねぎ しょうが ピーマン にんじん	きしゃべつ たけのこ しいたけ ねぎ しょうが にんにく りんご	しゅじゅく パン はるさめ さとう でんぷん	ごま あぶら	653 847	
7 (火)		こめこ いりパン	とりのかおりあげ かいそうサラダ フルーツポンチ	とりにく わかめ	きゅうにゅう にんじん	きしゃべつ きゅうり りんご パイン みかん もも パナナ しょうが	こめこいりパン かんてん でんぷん カクテルゼリー	あぶら	648 898	
8 (水)	9年生 給食なし	ごはん	えびのチリソースに ゆでやさい ワントンスープ ほしブルー	えび ぶたにく	きゅうにゅう にんじん	きしゃべつ しめじ ねぎ たまねぎ にんにく しょうが ブルー	ごはん さとう じゃがいも でんぷん ワンタン	あぶら	624 788	
9 (木)	後期課程 給食なし	しゅじゅく パン	ぶたにくといものねぎソースがらめ さくさくサラダ ビーフンスープ ジャム	ぶたにく みそ	きゅうにゅう にんじん	きしゃべつ きゅうり はくさい しょうが ほししいたけ ねぎ	しゅじゅく パン さとう じゃがいも コーンフレーク ジャム	あぶら ごまあぶら	721 847	
10 (金)	9年生 給食なし	ごはん	ふくらぎのごまみそかけ こまつなときほしだいこんのひたし たんごじる	ふくらぎ みそ あぶらあげ	きゅうにゅう にんじん	きしゃべつ ごぼう きりほしだいこん ねぎ	ごはん さとう しらたまだんご こんにゃく	ごま	654 833	
13 (月)		ごはん	さばのホイルクッキー ブロッコリーのマヨネーズあえ やさいのうま	さば ぎんなん とりにく あつあげ	きゅうにゅう ごんぶ にんじん ブロッコリー	きしゃべつ コーン たけのこ	ごはん さとう じゃがいも こんにゃく	マヨネーズ	668 843	
14 (火)		1/2 コッパ パン	かわりちぐさやき フルーツヨーグルトあえ ソフトめんのカレーソースかけ	たまごだいす ベーコン ぶたにく	きゅうにゅう ヨーグルト にんじん	たまねぎ マッシュルーム りんご パイン みかん もも レーズン パナナ	1/2コッパパン ソフトめん		695 983	
15 (水)		ごはん	たかおかりゅうおこのみやき「ととまる」 くきわかめのきんぴら みそしる メロンゼリー	ととまる みそ ベーコン あぶらあげ	きゅうにゅう くきわかめ いんげん	ごぼう はくさい たまねぎ しめじ	ごはん こんにゃく メロンゼリー	ごま	643 789	
16 (木)		ごはん	ささみカツ しそあえ ぶたじる れいとうみかん	ささみ ぶたにく みそ	きゅうにゅう にんじん	きしゃべつ きゅうり だいこん さつまいも ねぎ みかん	ごはん パン こんにゃく	あぶら	618 872	
17 (金)	高岡 食19丼 献立	ごはん	たかおかやさいのグリーンどん やきポテト ヨーグルト とうふのすましじる	ぶたにく きぬどうふ	きゅうにゅう ヨーグルト わかめ	たまねぎ しいたけ ねぎ にんにく しょうが	ごはん ポテト しらたき さとう しらたまこ	ごまあぶら	599 762	
20 (月)	線替休業日(運動会)									
21 (火)		あげパン	ウイナー ドレッシングサラダ ポテトスープ ぶどうゼリー	ウイナー とりにく きなこ	きゅうにゅう だっしふんにゅう にんじん	きしゃべつ きゅうり たまねぎ コーン	あげパン じゃがいも ぶどうゼリー	あぶら	650 817	
22 (水)		げんりょう ごはん	かにシューマイ ほうれんそうのナムル ごもくらーめん とうにゅうプリン	かにシューマイ ぶたにく	きゅうにゅう ほうれんそう にんじん	もやし メンマ ねぎ きしゃべつ たまねぎ にんにく しょうが	ごはん ちゅうかめん とうにゅうプリン	ごまあぶら ごま	654 804	
23 (木)		しゅじゅく パン	オムレツ みずなサラダ チョコレートクリーム ミネストローネ	オムレツ ベーコン だいす	きゅうにゅう にんじん	みずな きゅうり パイン たまねぎ しめじ セロリ	しゅじゅく パン じゃがいも さとう チョコレートクリーム		683 865	
24 (金)	後期課程 給食なし	ごはん	さけのしおやき ほうれんそうとえのきのごまみそ すきやきに	さけ みそ ぎゅうにく とうふ	きゅうにゅう ほうれんそう にんじん	きしゃべつ えのき ねぎ	ごはん こんにゃく じゃがいも すきやき さとう	ごま	677 795	
27 (月)		むぎ ごはん	ハヤシライス とうふハンバーグ こまつなのコーンあえ ◆チーズ	ぎゅうにく とうふハンバーグ	ぎゅうにゅう ◆チーズ にんじん	もやし コーン たまねぎ しめじ にんにく	むぎごはん さとう じゃがいも ハヤシルウ		625 863	
28 (火)		2/3 コッパ パン	コロック アスパラサラダ スープパゲティ	コロック ベーコン	ぎゅうにゅう アスパラガス にんじん	きゅうり きしゃべつ たまねぎ コーン マッシュルーム	2/3コッパパン スパゲティ さとう		677 855	
29 (水)		ごはん	ぶたにくのジャンロー さんしょくひたし とうふとたまごのスープ	ぶたにく たまご きぬどうふ	きゅうにゅう にんじん	もやし たまねぎ きゅうり ねぎ	ごはん さとう でんぷん	ごま ごまあぶら	571 745	
30 (木)	1・2年生 給食なし	ごはん	しろえびのほうせきあげ かわりづけ みそしる オレンジ	えび だいす こうやどうふ みそ	きゅうにゅう にんじん	きゅうり きしゃべつ たくあん たまねぎ ねぎ オレンジ	ごはん さとう じゃがいも でんぷん		624 796	
31 (金)		ごはん	しろみざかなのマヨネーズやき ビーフソテー こんさいじる ブルーベリーゼリー	しいら とりにく	ぎゅうにゅう にんじん ピーマン	きしゃべつ エリンギ だいこん ごぼう ねぎ	ごはん こんにゃく ピーフン ブルーベリーゼリー	マヨネーズ	623 788	

- ※ 牛乳(200ml)が毎日1本つきます。
- ※ 都合により、献立や使用食材を変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ※ エネルギーは前期課程：650Kcal、後期課程：830Kcalを基準としています。
- ※ 後期課程にのみつく献立には◆がついています。