



きょうじ 行事	しゅよく 主食	こんだてめい 献立名	おも、しょうしょくひん 主な使用食品						I初年 - 前期課程	後期課程
			あか、しょうひん、からだ 赤の食品：体をつくる		みどり、しょうひん、からだちよよし、との 緑の食品：体の調子を整える		き、しょうひん 黄の食品：エネルギーになる			
			魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 海藻・小魚	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・芋類・砂糖類	油脂 脂肪の多い食品		
8/28 (水)	ごはん	ぶたにくのジャンロー きゅうりのナムル じゃがいもとしめじのみそしる	ぶたにく あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	しょうが たまねぎ きゅうり しめじ	ごはん さとう じゃがいも	ごま ごまあぶら	643 816	
29 (木)	コッパン	ししゃものフライ えだまめ ミネストローネ なし	ししゃも ベーコン しるてぼうまめ	ぎゅうにゅう	にんじん いんげん トマト	えだまめ たまねぎ マッシュルーム セロリ なし	コッパン マカロニ さとう	オリーブゆ あぶら	626 805	
30 (金)	むぎごはん	オムレツ ひじきサラダ キーマカレー	オムレツ ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう ひじき	フロッコリー ピーマン にんじん	コーン きゃべつ にんにく たまねぎ	むぎごはん さとう	ごま あぶら	680 894	
9/2 (月)	ごはん	ひよこまめのみそがらめ しそごまあえ そうめんじる	ひよこまめ こうやどうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	きゃべつ きゅうり たまねぎ ほししいたけ ねぎ	ごはん そうめん でんぷん こめこ さとう	ごま あぶら	660 838	
3 (火)	コッパン	いわしのなしソースかけ フロッコリーサラダ ポテトとベーコンのスープ メロンゼリー	いわし ベーコン	ぎゅうにゅう	フロッコリー にんじん	なし きゃべつ コーン たまねぎ しめじ	コッパン ゼリー でんぷん こめこ じゃがいも さとう	あぶら	615 848	
4 (水)	郷土食 こんだて	とうふハンバーグ こまつなのオイスターソースいため とうがんのみそしる ぶりかけ ◆ほしブルー	とうふハンバーグ ぶたにく あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう ぶりかけ	こまつな にんじん	まいたけ たまねぎ とうがん なましいたけ ねぎ ほしブルー	あぶら	613 832		
5 (木)	しょくパン	なっぼコロック きりほしだいこんのサラダ フルーツポンチ ◆スライスチーズ		ぎゅうにゅう かんてん チーズ		きりほしだいこん もやし きゅうり みかん もも パイン りんご	しょくパン コロック さとう ゼリー サイダー	ごま あぶら	650 895	
6 (金)	ごはん	さけのちゃんちゃんやき かわりづけ カレースープ カスタードプリン	さけ みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう	ピーマン にんじん	たまねぎ きゃべつ きゅうり しょうが たくあん しめじ	ごはん さとう カスタードプリン	マーガリン あぶら	630 785	
9 (月)	ごはん	あつやきたまご はるさめのごますあえ マーボーどうふ	あつやきたまご ぶたにく あかみそ きぬどうふ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	きゅうり しょうが にんにく ほししいたけ たまねぎ たけのこ ねぎ	ごはん はるさめ さとう でんぷん ごま あぶら	654 835		
10 (火)	4年生 給食なし	コッパン	いか だいず ベーコン	ぎゅうにゅう	フロッコリー にんじん	たまねぎ もやし たけのこ ねぎ	コッパン でんぷん さとう ごま あぶら	651 811		
11 (水)	ごはん	ぶたにくのピリからいため こまつなときゃべつひたし かぼちゃのみそしる アップルシャーベットの	ぶたにく あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	あかピーマン こまつな にんじん かぼちゃ	にんにく しょうが きゃべつ たまねぎ しめじ ねぎ アップルシャーベットの	あぶら ごま あぶら	628 804		
12 (木)	しょくパン	ガーリックチキン カラフルあえ コーンチャウダー チョコレートクリーム	どりにく ベーコン	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう	あかピーマン にんじん	きゃべつ きゅうり きピーマン たまねぎ コーン	しょくパン マカロニ じゃがいも こむぎこ チョコレートクリーム	オリーブゆ ごま マーガリン	687 874	
13 (金)	ごはん	わかさぎのなんばんづけ あおなのなっとうあえ とうにゅうじる	わかさぎ なっとう どりにく きぬどうふ とうにゅう みそ	ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん	きゃべつ もやし だいこん ごぼう ねぎ	ごはん でんぷん さとう じゃがいも	あぶら	651 826	
16 (月)	敬老の日									
17 (火)	おつきみ お月見 こんだて	コッパン	にくだんごのたれつけ まめいろろサラダ おつきみスープ おつきみゼリー	にくだんご ひよこまめ だいず とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ	えだまめ きゅうり たまねぎ えのきたけ	コッパン さとう ゼリー しらたまだんご	あぶら	615 816
18 (水)	ごはん	がんものぶくめに くきわかめのきんぴら さつまじる れいとみかん	がんもどき ベーコン とりにく みそ	ぎゅうにゅう くきわかめ	にんじん いんげん	だいこん しめじ ねぎ みかん	ごはん さとう こんにやく ごま あぶら	692 849		
19 (木)	たかおか しょういん 食19丼	ごはん	たかおかやさいのごもくあんかけどん ゆでフロッコリー かきたまスープ	ホキ たまご きぬどうふ	ぎゅうにゅう	にんじん フロッコリー ほうれんそう	たまねぎ きピーマン なましいたけ	ごはん でんぷん	あぶら	623 821
20 (金)	ごはん	さばのあまみそかけ やさいのこんぶづけ じゃがいものそばろに	さば みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん いんげん	しょうが もやし きゃべつ たまねぎ	ごはん さとう じゃがいも こんにやく でんぷん	あぶら	664 823	
23 (月)	振替休日									
24 (火)	こめこいり パン	コッパン	コーンエッグ フルーツヨーグルトあえ ポークビーンズ	たまご ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん いんげん	コーン りんご パイン みかん もも レーズン たまねぎ マッシュルーム	こめこいりパン じゃがいも さとう	オリーブゆ	634 871
25 (水)	ごはん (すくなめ)	ごはん	あきやさいのかきあげ あおなのこまひたし ごもくうどん ピーチシャーベットの	だいず とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	たまねぎ ごぼう きゃべつ しめじ ねぎ ほししいたけ ピーチシャーベットの	ごはん うどん さつまいも ごま あぶら	662 842	
26 (木)	2/3 コッパン	あらびきウインナー フロッコリーのコーンあえ やしそば	ウインナー ぶたにく	ぎゅうにゅう あおのり	フロッコリー にんじん	きゅうり コーン もやし たまねぎ きゃべつ	コッパン ちゅうかめん	あぶら	638 806	
27 (金)	ごはん	さかなのたつたあげ あおなのコーンのひたし やさいのうまに ◆あおりんごゼリー	しいら とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん	しょうが きゃべつ コーン たけのこ	ごはん でんぷん じゃがいも ゼリー こんにやく さとう	あぶら	659 855	
30 (月)	じばさん 地場産品 こんだて	ごはん	さばのしおやき ひじきのために きのことうふのみそしる	さば とりにく だいず あぶらあげ きぬどうふ みそ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん いんげん	たまねぎ しめじ ねぎ	ごはん さとう	あぶら	691 864

※ 牛乳(200ml)が毎日1本つきます。 ※後期課程のみの献立には◆をつけています。
 ※ 都合により、献立や使用食材を変更する場合がありますので、ご了承ください。
 ※ エネルギーは前期課程：650Kcal、後期課程：830Kcalを基準としています。